



## LETTRE D'INFORMATIONS n°2 ACTIVITES ENFANTS de la FSGT : Spécialités – Pratiques Familiales – Multiactivité Janvier 2015



### Bienvenue Mylène...

Mylène Douet Guérin, co-présidente, animatrice et pratiquante de la section d'escalade de l'USMA (Saint-Ouen, 93) a récemment rejoint le siège fédéral de la FSGT. Son activité professionnelle se partage entre le développement des activités enfants et prochainement le suivi de CFA au sein du domaine des activités. Brillante dans ses études STAPS, elle est titulaire d'un doctorat sur l'institutionnalisation des pratiques sportives. Et en écolo convaincue, Mylène envisage d'enfourcher la petite reine pour venir travailler, dès qu'elle sera remise de sa chute de luge. Nous lui souhaitons une belle intégration !



### Les 24/25 janvier à Paris... les "ENFANTS" seront présents !

Tous les deux ans est organisée "l'Assemblée Fédérale des Activités" regroupant tous les militants de la FSGT concernés par l'organisation et le développement d'une ou de plusieurs activités sportives.

C'est un moment privilégié de rencontres, d'échanges, de prises de décision en lien avec les réalités telles que :

- Le contexte dans lequel la FSGT déploie son activité
- La Charte des activités
- L'utilisation des outils de communication comme le nouveau site FSGT
- Les 80 ans de notre fédération et le Festival des Innovations
- Les 6<sup>ème</sup> Assises nationales et internationales de la FSGT à Marseille du 14 au 17 mai 2015
- La formation et le brevet fédéral

Un temps en séance plénière sera également consacré à la présentation du PLAN de DÉVELOPPEMENT des activités ENFANTS issu de la journée fédérale Enfants du 08 février 2014 : les questions, remarques, suggestions qui émaneront nous permettra de le consolider.

Nous vous tiendrons informés des retombées de l'AFA 2015 sur les actions en cours et en construction.

### L'éducation artistique des enfants à travers la danse

Le Club Indans'cité, situé à Aubervilliers (93), accueille en 2015 plus de 12 groupes enfants âgés de 3 à 10 ans.

Ce succès, l'association le doit en partie à son choix de travailler depuis plusieurs années selon la méthode Irène Popard. Créée par Irène POPARD dès 1917, cette dernière est fondée sur la gymnastique de Georges Demeny, la danse d'Isadora Duncan et la rythmique de Jacques Dalcrose.

Initialement réservée aux filles, elle s'est adaptée aux différents courants d'expression et de danse, concernant tous les publics, des enfants aux adultes, qu'ils soient amateurs ou professionnels.

La méthode Irène Popard fut la première à s'intéresser à l'éducation corporelle et artistique du jeune enfant. Lire la suite



## Le Vélo enfant FSGT en Bretagne

Chaque mercredi après-midi, au sein du club l'UC Fauouëtaise, Marcel, propose et anime sa section «vélos-Enfants» y compris pendant les vacances scolaires car peu d'enfants partent en vacances.

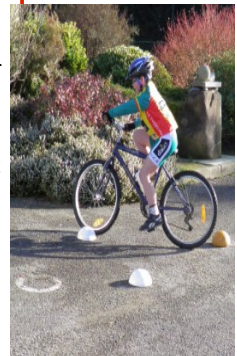
Notre lieu d'évolution est très variable de l'intérieur du stade avec des zones sablées, goudronnées, en herbe aux terrains extérieurs comportant une piste en cendrée, un terrain stabilisé, un mini champ de bosses, des dévers et talus permettant une création de situations diverses et variées où le slogan « Entrer, Rester et Progresser » peut être mis en œuvre avec facilité.

Un parcours matérialisé leur est proposé mais chacun est libre d'entrer dans l'activité comme il le souhaite, aucune "consigne" n'est donnée. Au contraire, les enfants inventent leurs règles, leur jeu ! D'eux-mêmes ils utilisent l'espace différemment, travaillent l'adresse, l'équilibre, organisent des courses, prennent des risques pour le franchissement des zones techniques (virage, saut d'obstacles et franchissement des buttes).

Finalement, l'animateur/trice qui observe l'activité, intervient uniquement pour assurer la réussite de chacune et chacun et permettre la progression en maintenant l'intérêt quand cela devient trop facile en proposant d'autres règles, d'autres situations de jeux (changement du sens de rotation, remettre le plot que l'on fait tomber...) permettant aux plus jeunes de s'améliorer et donc de progresser (accélération de la fréquence de pédalage, passage à la vitesse supérieure...).

Il s'agit bien là du sport de l'Enfant car ce sont eux qui ont décidé ce qu'ils voulaient faire de l'espace proposé et ont inventé leur jeu à partir de leur propre expérience.

[Lire la suite](#)



## La multi activités enfants en Lorraine : le boxing club de Tucquegnieux

Le club de boxe de Tucquegnieux a ouvert une section boxe éducative enfants à partir de 4 ans depuis un an Jean-Louis, président et animateur, s'est rapidement rendu compte que rester sur une seule activité pendant l'heure de séance avec les petits allait être compliqué pour garder leur attention. Il a donc décidé d'organiser ses séances sous forme de jeux, connaissant l'importance de l'activité physique récréative pour cette tranche d'âge. Ensuite, il diversifie en proposant de l'acrogym sous forme d'équilibre ou de pyramides ou des sports collectifs.

Ce format de pratique correspond parfaitement à la demande selon Jean-Louis et permet à la fois à l'action motrice d'être spontanée, dirigée, éducative mais avant tout ludique. [Lire la suite](#)

## Les événements sportifs du côté des Alpes-Maritimes

Chaque saison, le comité FSGT 06 organise plus d'une dizaine de compétitions de ski et snowboard. Toute personne ayant de 5 à 80 ans peuvent participer à ces dernières qui sont ouvertes à tous !

À la suite de chaque épreuve dont le but est de se mesurer et de progresser avec les adhérents du même niveau de pratique, un classement par catégorie est établi.

Les enfants de moins de 7 ans se font généralement précéder par un parent qui fait une démonstration du parcours afin de garantir une plus grande sécurité en cas de chute. Car cette dernière est une priorité dans les sports de glisse.

